

UDRUŽENJE UMJETNOST ŽIVLJENJA CRNE GORE
Kralja Nikole 317, Podgorica

IZVEŠTAJ ZA 2015. GODINU

Podrška ustanovama socijalne zaštite, zatvorskom i obrazovnom sistemu u Crnoj Gori

Centar za decu bez roditeljskog staranja (samo jedna ustanova ovog tipa u zemlji) u mestu Bijela
www.dombijela.me

1. Art Excel program (<https://www.artofliving.org/art-excel>) za oko 30 dece
2. YES program (<https://www.artofliving.org/yes>) za oko 10 dece
3. Poslepodnevni časovi sa vežbama u prirodi sa oko 20 dece
4. Kratki program osnaživanja za 10 vaspitača
5. Uvodni čas za oko 15 zaposlenih
6. Jedna osoba među zaposlenima u ustanovi je posvećena da održi svakodnevnu AOL praksu sa decom
7. Naši lokalni instruktori i volonteri su posvećeni da odu tamo 2 puta mesečno
8. Besplatan profesionalni obračun i dokument napravljen za popravku teretane u ustanovi.

Centar za omladinu LJubović, za mlade u kriminalu (samo jedna ustanova ovog tipa u zemlji) u gradu Podgorici
vww.centarljubovic.me

1. Svo 14 dece je prošlo program
2. 10 zaposlenih, zajedno sa zamenicom direktorke, prošlo je program
3. Kratka obuka za 3 zaposlena u tretmanu za program BWS (<https://www.artofliving.org/breath-water-sound-programs>) za samostalno vođenje
4. Samostalno su imali BWS u ustanovi
5. Humanitarne dve akcije, preko AOL mreže prikupili smo i doneli materijalne stvari
6. Postoji članak o našoj saradnji na njihovoj web stranici
7. Trebali bi više da radimo na uspostavljanju dnevne AOL rutine u Centru, od strane zaposlenih i nas spolja.

Organizacija Ekvista za osobe sa invaliditetom i Udruženje mladih sa hendikepom Crne Gore - AIDM, grad Podgorica



www.ekvistacg.org i www.umhcg.com

1. 11 ppl prošlo program
2. Časovi sa meditacijama i razgovorima
3. Obuka za BWS za 5 od njih za samostalno vođenje programa
4. BWS samostalno od strane njih 5.

Javna ustanova koja pomaže zavisnicima da se oporave tokom jednogodišnjeg programa, grada Podgorice
www.jukakarickagora.podgorica.me

1. Svih 24 prošlo je kurs + sva 3 zaposlena koji vrše psihološki tretman u ustanovi,
2. Dvoje od tih 3 zaposlenih određeni su od strane glavnog lekara ustanove da svakodnevno nastave sa treninzima,
3. Dvoje su dobili BWS Priručnik sa ličnim uputstvima + proveli smo dodatne dane da vidimo kako se snalaze sa samostalnim podučavanjem i kako vode dnevni program
4. Lokalni AOL nastavnik će im se barem jednom mesečno priključiti sa vežbanjem + konsultacijama + da bi podučavao novu grupu polaznika
5. Dali smo im knjige: Slavljenje tišine i Patanjalijeve joge sutre (one koje smo preveli), tako da ih svakodnevno čitaju, kada završe praksu. Dostupne su i u biblioteci.

SOS i Žensko sklonište, grad Nikšić
www.sosnk.org

1. Osnovni seminar: 4 žene i 8 dece (deca djelimično pohađaju kurs) koji žive u skloništu + žene koje su ranije koristile sklonište i još uvijek su povezane sa aktivnostima (oko 20 žena zajedno) + SOS službenici (5 njih)
2. BWS obuka za 5 službenika SOS-a za samostalno vođenje jednostavnog programa
3. Samostalno vođenje BWS-a od strane 5 službenika SOS-a i oko 10 učesnica (žena)
4. Dogovoreno je da:
 - imaju svakodnevnu praksu u skloništu pod vodstvom SOS BWS instruktora
 - SOS instruktori zajedno imaju jedab BWS kurs mesečno
 - svakog četvrtka imaju praksu sa našim lokalnim AOL volonterom
 - prisustvovati nedeljnoj praksi u gradu sa oslalom građanima koji dolaze
 - uskoro ćemo poslati fotografije našoj AOL mreži sa lepim proizvodima koje prave u Skloništu i za koje je potrebna podrška.

Grad Bijelo Polje - Gradska vlada nas je pozvala da održimo dvonedeljni program



Umjetnost življenja, humanitarna nevladina organizacija, Kralja Nikole 317, 81000 Podgorica, Crna Gora
Tel. Mob. +382 69 461 506, E-mail: informacije@artofliving.me, www.artofliving.me

osnaživanja žena

www.ravnopravnost.bijelopolje.co.me

1. Program za ugrožene grupe žena (lečene od kancera, samohrane majke, žene sa iskustvom nasilja u porodici, nezaposlene žene, žene sa multipla sklerozom, slabovide i dr.) - 20 osoba
2. Program za zaposlene u gradskoj upravi koji rade direktno sa ugroženim ženskim grupama + lideri NVO koji su sami iz osetljivih grupa - sa idejom da proces bude održiv - 10 osoba
3. BWS trening za one koji su bili vrlo inspirisani da to rade, samostalno vode jednostavan program - od obe grupe na kraju – 14 njih
4. BWS samostalno održan program od strane novih instruktora - 10 učesnika
5. U međuvremenu su imali sve zajedno još jedan BWS i složili se da imaju još 13 zajedno sa svakom od njih u ulozi liderke
6. Dogovoreno je da:
 - provesti više vremena zajedno i širiti BWS u područja koja pripadaju gradu, gdje imaju infrastrukturu, ali nemaju program.

Iz svih 6 institucija smo dobili dobre zvanične dokumente koji govore o našoj saradnji i predlogom drugim institucijama i lokalnim opštinama da učine isto.

Projekat je uglavnom finansijski omogućila IAHV UK. Njena poverenica Sue Hindle je došla u Crnu Goru i istovremeno imala priliku da poseti 2 mesta na kojima smo radili projekat. Grad Bijelo Polje pokrivaio je troškove smeštaja. Žensko sklonište u gradu Nikšiću delimično je pokrilo troškove hrane.

AOL volonteri i instruktori su učestvovali u ovom projektu. Mreža AOL u Crnoj Gori pružila je ogromnu podršku za smještaj, transport i druge potrebe.

Podgorica, 25. septembar 2015., predsednica AOL Montenegro

