

Art of Living Montenegro Sekretarijatu za društvene djelatnosti opštine Pljevlja
Kratki izveštaj, nakon programa - 24. maj 2016.

Vreme aktivnosti: 9. do 15. maj

Voditeljka AOL: Aleksandra Grujović

Realizovan program:

- Predavanje o AOL metodama osnaživanja i dobrobitima tokom posla, ličnim, zbog rada sa osetljivim grupama, i profesionalnim, zbog mogućnosti korišćenja metoda tokom rada; prisutno 20-ak osoba iz jedne opštinske službe, Centra za socijalni rad, Dnevnog centra za djecu sa posebnim potrebama, Doma zdravlja, Udruženja paraplegičara, Gimnazije i dr., 2 sata
- Osnovni seminar AOL sa 15-ak osoba iz gore pomenutih grupa, 4 dana
- trening za jednostavan, besplatan program „Dah-Voda-Zvuk“ za 8 osoba koje su prošle Osnovni seminar AOL, za prenošenje dela naučenog drugim ljudima iz osetljivih grupa, 2 dana
- Jednosatna radionica osnaživanja učenica/ka tri razreda Gimnazije
- Jednosatna radionica osnaživanja studenata u organizaciji Omladinskog kluba
- Gostovanje na lokalnoj TV Pljevlja u Jutarnjem programu i Hronici
- Predstavljanje AOL programa i saradnje sa Sekretarijatom tokom mnogobrojnih, slučajnih susreta građana/ki.

Materijali nakon seminara: svim učesnicima/cama Osnovnog AOL seminara smo elektronski poslali Brošure u kojima su fotografisane i objašnjene sve tehnike koje smo zajedno prošli, što će im dalje koristiti kod samostalnog vežbanja, i na kojima su naši brojevi telefona i email adrese, ako budu želeli da se priključe naprednim programima AOL koji se u Crnoj Gori organizuju ili ako budu imali inicijativu za neku dalju saradnju.

Svim učesnicama programa „Dah-Voda-Zvuk“ smo dali printani Priručnik sa detaljnim uputstvima o vođenju tog programa.

Smatramo da je naše vreme bilo od koristi za sve koje smo sretali, sa kojima smo se tih dana družili, sa nekima puno razgovarali, i naravno najpre za sve koji su program prošli.

Uključivanjem više osoba iz Sekretarijata u organizaciju (koju je ovoga puta potpuno samostalno, vrlo profesionalno i prijateljski istovremeno, izvela samo jedna odoaba, Mira



Topović), koji temama svog rada svakako odgovaraju ciljnoj grupi, dobrobit je mogla biti veća.

Posebno vam u Prilogu (atačmentu) šaljem nekoliko evaluacija nakon seminara, bez selekcije. Verujemo da je od najveće potrebe i dobrobiti da se ovakvi i slični programi kontinuirano sprovode u vašoj Opštini i njenim ustanovama.

Aleksandra Grujović, predsednica Art of Living Montenegro

