

Art of Living Montenegro za Upravu ZIKS-a u Spužu
Osnovni, kratki izveštaj, nakon programa u martu/aprilu 2016.
20. april 2016.

Vreme aktivnosti: 28. mart do 13. april

Voditelji i asistenti AOL: Aleksandra Grujović, Olivera Nikolić i Nikola Ignjatović

4 seminara:

- sa zaposlenima, 9 ih je bilo sve vreme, još nekoliko delimično
- sa osuđenima, 10 sve vreme, još 10 delimično
- sa osuđenima iz A bloka, 15 sve vreme, još 10 delimično
- sa osuđenima iz polu – otvorenog odeljenja, 15 sve vreme, još 15 delimično

Materijali nakon seminara: svim učesnicima/cama smo obezbedili Brošure u kojima su fotografisane i objašnjene sve tehnike koje smo zajedno prošli, što će im dalje koristiti kod samostalnog vežbanja, i na kojima su naši brijevi telefona i email adrese, ako budu želeli da se priključe organizovanim grupama koje vežbaju AOL program u nekoliko gradova u Crnoj Gori; takođe smo osuđenima obezbedili CD sa muzikom i tehnikama relaksacije, koje smo radili/slušali tokom seminara.

Dokument preporuke: od Uprave za AOL napravljen zvanični dokument preporuke programa, drugim, sličnim institucijama, na osnovu ovog pozitivnog iskustva.

Smatramo da je naše vreme bilo od značajne koristi za sve koje smo sretali, sa kojima smo se tih dana družili, sa nekima puno razgovarali (zaposleni na prijavnici, na pretresu, komandiri u krugu) i naravno najpre za sve koji su program prošli.

Posebno vam u Prilogu (atačmentu) šaljemo evaluacije osuđenih osoba, bez selekcije, šaljemo sken zadnje strane na kojoj su slobodnije mogli da izraze svoj stav prema programu koji su prošli, i kako im je prijao. Na prednjoj strani evaluacije (koju ne šaljemo ovom prilikom, jer bi bilo isuviše materijala za vas) su jednostavne brojke, kojima se ocenjuju od 1 do 4 elementi i delotvornost seminara, a koje su ocenili u 95% samo najvišim ocenama.

Verujemo da je od najveće moguće potrebe i dobrobiti da se ovakvi i slični programi konstantno sprovode u vašoj i sličnim ustanovama.

Aleksandra Grujović, predsednica Art of Living Montenegro

